



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

**Tom Borst**

□□□: 57:40

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 205

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 4 (of 84)

□□□□□/□: 3 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	7:26	13:30	1	-	1	-	0.55	7:26	13:30	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	1	-	0.55	8:59	16:19	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.55	8:59	16:19	1	-	1	-	0.55	8:59	16:19	1	-	1	-
Rad netto	20.00	30:45	1:32	2	0:52	8	9:19	20.55	39:44	1:56	1	-	60	0:15
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:01	2	0:01	20.55	40:23	1:57	1	-	60	0:03
Rad □□□	20.00	31:24	1:34	2	0:47	8	7:54	20.55	40:23	1:57	1	-	60	0:03
Lauf	5.00	17:17	3:27	1	-	3	0:31	25.55	57:40	2:15	1	-	3	0:34