



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Mattis Lik

□□□: 13:10

□□: TV Gelnhausen

□□: 409

□□: 6.25 km

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 10)

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 10:57

□□□□:

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 10:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	3:44	14:56	4	1:41	4	1:41	0.25	3:44	14:56	7	1:41	7	1:41
Wechsel S -> R	-	1:44	-	3	0:20	3	0:20	0.25	5:28	21:52	7	2:01	7	2:01
Schwimmen □□□	0.25	5:28	21:52	7	2:01	7	2:01	0.25	5:28	21:52	7	2:01	7	2:01
Rad netto	5.00	5:14	1:02	2	0:01	2	0:01	5.25	10:42	2:02	7	2:02	7	2:02
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:02	2	0:02	5.25	11:29	2:11	7	2:04	7	2:04
Rad □□□	5.00	6:01	1:12	2	0:03	2	0:03	5.25	11:29	2:11	7	2:04	7	2:04
Lauf	1.00	1:41	1:41	3	0:09	3	0:09	6.25	13:10	2:06	2	2:13	2	2:13