



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Levi Appel

□□□: 13:33

□□: TGV Schotten - Team HWG Gedern

□□: 403

□□: 6.25 km

□□□□□/□□□: 5 (of 10)

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 10:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□□□: 10:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	2:50	11:20	2	0:47	2	0:47	0.25	2:50	11:20	2	0:47	2	0:47
Wechsel S -> R	-	2:25	-	4	1:01	4	1:01	0.25	5:15	21:00	3	1:48	3	1:48
Schwimmen □□□	0.25	5:15	21:00	3	1:48	3	1:48	0.25	5:15	21:00	3	1:48	3	1:48
Rad netto	5.00	5:47	1:09	4	0:34	4	0:34	5.25	11:02	2:06	4	2:22	4	2:22
Wechsel R -> L	-	0:53	-	3	0:08	3	0:08	5.25	11:55	2:16	4	2:30	4	2:30
Rad □□□	5.00	6:40	1:20	4	0:42	4	0:42	5.25	11:55	2:16	4	2:30	4	2:30
Lauf	1.00	1:38	1:38	2	0:06	2	0:06	6.25	13:33	2:10	4	2:36	4	2:36