



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Oliver Appel

□□□: 16:04

□□: TGV Schotten - Team HWG Gedern

□□: 405

□□: 6.25 km

□□□□□/□□□: 8 (of 10)

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 10:57

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□□□: 10:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	4:33	18:11	5	2:30	5	2:30	0.25	4:33	18:11	7	2:30	7	2:30
Wechsel S -> R	-	2:29	-	5	1:05	5	1:05	0.25	7:02	28:07	7	3:35	7	3:35
Schwimmen □□□	0.25	7:02	28:07	7	3:35	7	3:35	0.25	7:02	28:07	7	3:35	7	3:35
Rad netto	5.00	6:22	1:16	5	1:09	5	1:09	5.25	13:24	2:33	7	4:44	7	4:44
Wechsel R -> L	-	0:57	-	4	0:12	4	0:12	5.25	14:21	2:44	7	4:56	7	4:56
Rad □□□	5.00	7:19	1:27	5	1:21	5	1:21	5.25	14:21	2:44	7	4:56	7	4:56
Lauf	1.00	1:43	1:42	4	0:11	4	0:11	6.25	16:04	2:34	5	5:07	5	5:07