



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Adrian Hausding

□□□: 58:23

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 206

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 5 (of 84)

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:13	14:56	6	0:47	8	0:47	0.55	8:13	14:56	6	0:47	8	0:47
Wechsel S -> R	-	1:44	-	4	0:11	6	0:11	0.55	9:57	18:05	5	0:58	7	0:58
Schwimmen □□□	0.55	9:57	18:05	5	0:58	7	0:58	0.55	9:57	18:05	5	0:58	7	0:58
Rad netto	20.00	29:53	1:29	1	-	3	8:27	20.55	39:50	1:56	2	0:06	60	0:21
Wechsel R -> L	-	0:44	-	5	0:06	7	0:06	20.55	40:34	1:58	2	0:11	60	0:14
Rad □□□	20.00	30:37	1:31	1	-	2	7:07	20.55	40:34	1:58	2	0:11	60	0:14
Lauf	5.00	17:49	3:33	3	0:32	5	1:03	25.55	58:23	2:17	2	0:43	4	1:17