



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Matti Schmidt

□□□: 18:08

□□: FSG Altenstadt

□□: 407

□□: 6.25 km

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 10)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 10:57

□□□□:

Schüler C (8-9 J.)

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 10:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	5:23	21:32	6	3:20	6	3:20	0.25	5:23	21:32	7	3:20	7	3:20
Wechsel S -> R	-	3:16	-	6	1:52	6	1:52	0.25	8:39	34:36	7	5:12	7	5:12
Schwimmen □□□	0.25	8:39	34:36	7	5:12	7	5:12	0.25	8:39	34:36	7	5:12	7	5:12
Rad netto	5.00	6:26	1:17	6	1:13	6	1:13	5.25	15:05	2:52	7	6:25	7	6:25
Wechsel R -> L	-	1:16	-	6	0:31	6	0:31	5.25	16:21	3:06	7	6:56	7	6:56
Rad □□□	5.00	7:42	1:32	6	1:44	6	1:44	5.25	16:21	3:06	7	6:56	7	6:56
Lauf	1.00	1:47	1:47	6	0:15	6	0:15	6.25	18:08	2:54	6	7:11	6	7:11