



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Lenia Pyrlik

□□□: 15:16

□□: GSV Gießen

□□: 406

□□: 6.25 km

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 6 (of 10)

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 12:48

□□□□:

Schülerinnen C (8-9 J.)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	4:14	16:56	3	1:05	3	1:05	0.25	4:14	16:56	5	1:05	5	1:05
Wechsel S -> R	-	1:52	-	2	0:31	2	0:31	0.25	6:06	24:23	5	1:36	5	1:36
Schwimmen □□□	0.25	6:06	24:23	5	1:36	5	1:36	0.25	6:06	24:23	5	1:36	5	1:36
Rad netto	5.00	6:27	1:17	3	0:27	3	0:27	5.25	12:33	2:23	5	2:03	5	2:03
Wechsel R -> L	-	1:01	-	2	0:20	2	0:20	5.25	13:34	2:35	5	2:23	5	2:23
Rad □□□	5.00	7:28	1:29	2	0:47	2	0:47	5.25	13:34	2:35	5	2:23	5	2:23
Lauf	1.00	1:42	1:42	3	0:05	3	0:05	6.25	15:16	2:26	2	2:28	2	2:28