



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Nelly Frank

□□□: 15:22

□□: VfL Altenstadt

□□: 404

□□: 6.25 km

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 7 (of 10)

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 12:48

□□□□:

Schülerinnen C (8-9 J.)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	3:25	13:39	2	0:16	2	0:16	0.25	3:25	13:39	5	0:16	5	0:16
Wechsel S -> R	-	2:26	-	4	1:05	4	1:05	0.25	5:51	23:23	5	1:21	5	1:21
Schwimmen □□□	0.25	5:51	23:23	5	1:21	5	1:21	0.25	5:51	23:23	5	1:21	5	1:21
Rad netto	5.00	6:22	1:16	2	0:22	2	0:22	5.25	12:13	2:19	3	1:43	3	1:43
Wechsel R -> L	-	1:15	-	4	0:34	4	0:34	5.25	13:28	2:33	5	2:17	5	2:17
Rad □□□	5.00	7:37	1:31	3	0:56	3	0:56	5.25	13:28	2:33	5	2:17	5	2:17
Lauf	1.00	1:54	1:53	4	0:17	4	0:17	6.25	15:22	2:27	3	2:34	3	2:34