



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

**Bogdan Prokhorov**

□□□: 18:59

□□: TG Tria Rüsselsheim

□□: 428

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 1 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 1 (of 9)

□□□□□□: 18:59

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□□□: 18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	3:25	9:45	2	0:04	2	0:04	0.35	3:25	9:45	10	0:04	10	0:04
Wechsel S -> R	-	1:14	-	1	-	1	-	0.35	4:39	13:17	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.35	4:39	13:17	1	-	1	-	0.35	4:39	13:17	1	-	1	-
Rad netto	10.00	10:24	1:02	1	-	1	-	10.35	15:03	1:27	10	8:50	10	8:50
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	1	-	10.35	15:37	1:30	10	9:24	10	9:24
Rad □□□	10.00	10:58	1:05	2	10:58	2	10:58	10.35	15:37	1:30	10	9:24	10	9:24
Lauf	2.50	3:22	1:20	4	0:24	4	0:24	12.85	18:59	1:28	1	-	1	-