



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Hauke Niemetz

□□□: 20:50

□□: WVC Kassel

□□: 416

□□: 12.85 km

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 4 (of 17)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 18:59

□□□□:

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	3:31	10:02	3	0:10	3	0:10	0.35	3:31	10:02	10	0:10	10	0:10
Wechsel S -> R	-	1:27	-	3	0:13	3	0:13	0.35	4:58	14:11	10	0:19	10	0:19
Schwimmen □□□	0.35	4:58	14:11	10	0:19	10	0:19	0.35	4:58	14:11	10	0:19	10	0:19
Rad netto	10.00	11:25	1:08	2	1:01	2	1:01	10.35	16:23	1:34	10	10:10	10	10:10
Wechsel R -> L	-	0:46	-	5	0:12	5	0:12	10.35	17:09	1:39	10	10:56	10	10:56
Rad □□□	10.00	12:11	1:13	4	12:11	4	12:11	10.35	17:09	1:39	10	10:56	10	10:56
Lauf	2.50	3:41	1:28	6	0:43	6	0:43	12.85	20:50	1:37	3	1:51	3	1:51