



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Matti Haas

□□□: 21:40

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 417

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 5 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 18:59

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□□□: 18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	4:52	13:54	9	1:31	9	1:31	0.35	4:52	13:54	10	1:31	10	1:31
Wechsel S -> R	-	1:14	-	1	-	1	-	0.35	6:06	17:25	10	1:27	10	1:27
Schwimmen □□□	0.35	6:06	17:25	10	1:27	10	1:27	0.35	6:06	17:25	10	1:27	10	1:27
Rad netto	10.00	11:52	1:11	4	1:28	4	1:28	10.35	17:58	1:44	10	11:45	10	11:45
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:07	3	0:07	10.35	18:39	1:48	10	12:26	10	12:26
Rad □□□	10.00	12:33	1:15	5	12:33	5	12:33	10.35	18:39	1:48	10	12:26	10	12:26
Lauf	2.50	3:01	1:12	2	0:03	2	0:03	12.85	21:40	1:41	4	2:41	4	2:41