



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Liam Pyrlik

□□□: 22:45

□□: GSV Gießen

□□: 420

□□: 12.85 km

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 8 (of 17)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 18:59

□□□□:

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	4:12	12:00	5	0:51	5	0:51	0.35	4:12	12:00	9	0:51	9	0:51
Wechsel S -> R	-	1:32	-	4	0:18	4	0:18	0.35	5:44	16:22	10	1:05	10	1:05
Schwimmen □□□	0.35	5:44	16:22	10	1:05	10	1:05	0.35	5:44	16:22	10	1:05	10	1:05
Rad netto	10.00	12:50	1:17	7	2:26	7	2:26	10.35	18:34	1:47	9	12:21	9	12:21
Wechsel R -> L	-	0:57	-	7	0:23	7	0:23	10.35	19:31	1:53	10	13:18	10	13:18
Rad □□□	10.00	13:47	1:22	8	13:47	8	13:47	10.35	19:31	1:53	10	13:18	10	13:18
Lauf	2.50	3:14	1:17	3	0:16	3	0:16	12.85	22:45	1:46	5	3:46	5	3:46