



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Eric Jäger

□□□: 1:00:05

□□: Triathlon Eintracht Frankfurt

□□: 211

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 6 (of 84)

□□□□□/□: 5 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	7:33	13:43	2	0:07	2	0:07	0.55	7:33	13:43	7	0:07	11	0:07
Wechsel S -> R	-	1:46	-	6	0:13	8	0:13	0.55	9:19	16:56	11	0:20	60	0:20
Schwimmen □□□	0.55	9:19	16:56	11	0:20	60	0:20	0.55	9:19	16:56	11	0:20	60	0:20
Rad netto	20.00	32:25	1:37	7	2:32	19	10:59	20.55	41:44	2:01	11	2:00	60	2:15
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	1	-	20.55	42:22	2:03	11	1:59	60	2:02
Rad □□□	20.00	33:03	1:39	6	2:26	14	9:33	20.55	42:22	2:03	11	1:59	60	2:02
Lauf	5.00	17:43	3:32	2	0:26	4	0:57	25.55	1:00:05	2:21	3	2:25	5	2:59