



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Christopher Heinen

□□□: 22:59

□□: TG Tria Rüsselsheim

□□: 413

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 9 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 18:59

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□□□: 18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	4:04	11:37	4	0:43	4	0:43	0.35	4:04	11:37	10	0:43	10	0:43
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	5	0:19	0.35	5:37	16:02	10	0:58	10	0:58
Schwimmen □□□	0.35	5:37	16:02	10	0:58	10	0:58	0.35	5:37	16:02	10	0:58	10	0:58
Rad netto	10.00	12:08	1:12	6	1:44	6	1:44	10.35	17:45	1:42	10	11:32	10	11:32
Wechsel R -> L	-	0:52	-	6	0:18	6	0:18	10.35	18:37	1:47	10	12:24	10	12:24
Rad □□□	10.00	13:00	1:18	6	13:00	6	13:00	10.35	18:37	1:47	10	12:24	10	12:24
Lauf	2.50	4:22	1:44	8	1:24	8	1:24	12.85	22:59	1:47	6	4:00	6	4:00