



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

## Hagen Schrader

□□□: 23:41

□□: WVC Kassel

□□: 430

□□: 12.85 km

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 10 (of 17)

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 18:59

□□□□:

Schüler B (10-11 J.)

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	4:29	12:48	8	1:08	8	1:08	0.35	4:29	12:48	10	1:08	10	1:08
Wechsel S -> R	-	1:58	-	9	0:44	9	0:44	0.35	6:27	18:25	9	1:48	9	1:48
Schwimmen □□□	0.35	6:27	18:25	9	1:48	9	1:48	0.35	6:27	18:25	9	1:48	9	1:48
Rad netto	10.00	12:02	1:12	5	1:38	5	1:38	10.35	18:29	1:47	10	12:16	10	12:16
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:24	8	0:24	10.35	19:27	1:52	10	13:14	10	13:14
Rad □□□	10.00	13:00	1:18	7	13:00	7	13:00	10.35	19:27	1:52	10	13:14	10	13:14
Lauf	2.50	4:14	1:41	7	1:16	7	1:16	12.85	23:41	1:50	7	4:42	7	4:42