



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

## Helen Büscher

□□□: 20:39

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 423

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 3 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 1 (of 8)

□□□□□□: 20:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Schülerinnen B (10-11 J.)

□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	3:23	9:40	2	0:06	2	0:06	0.35	3:23	9:40	9	0:06	9	0:06
Wechsel S -> R	-	1:14	-	1	-	1	-	0.35	4:37	13:11	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.35	4:37	13:11	1	-	1	-	0.35	4:37	13:11	1	-	1	-
Rad netto	10.00	12:12	1:13	2	0:03	2	0:03	10.35	16:49	1:37	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	1	-	10.35	17:26	1:41	1	-	1	-
Rad □□□	10.00	12:49	1:16	1	-	1	-	10.35	17:26	1:41	1	-	1	-
Lauf	2.50	3:13	1:17	1	-	1	-	12.85	20:39	1:36	1	-	1	-