



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Ruth Lea Wuttke

□□□: 21:44

□□: Hofheimer SC

□□: 426

□□: 12.85 km

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 6 (of 17)

□□□□□/□: 2 (of 8)

□□□□□□: 20:39

□□□□:

Schülerinnen B (10-11 J.)

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	3:17	9:22	1	-	1	-	0.35	3:17	9:22	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:28	-	3	0:14	3	0:14	0.35	4:45	13:34	9	0:08	9	0:08
Schwimmen □□□	0.35	4:45	13:34	9	0:08	9	0:08	0.35	4:45	13:34	9	0:08	9	0:08
Rad netto	10.00	12:45	1:16	3	0:36	3	0:36	10.35	17:30	1:41	9	0:41	9	0:41
Wechsel R -> L	-	0:48	-	3	0:11	3	0:11	10.35	18:18	1:46	9	0:52	9	0:52
Rad □□□	10.00	13:33	1:21	3	0:44	3	0:44	10.35	18:18	1:46	9	0:52	9	0:52
Lauf	2.50	3:26	1:22	2	0:13	2	0:13	12.85	21:44	1:41	2	1:05	2	1:05