



9. VR Bank ChariTria Bidingen
Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Selma Markgraf

□□□: 24:31

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 422

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 13 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 20:39

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Schülerinnen B (10-11 J.)

□□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	4:41	13:22	5	1:24	5	1:24	0.35	4:41	13:22	9	1:24	9	1:24
Wechsel S -> R	-	1:38	-	4	0:24	4	0:24	0.35	6:19	18:02	5	1:42	5	1:42
Schwimmen □□□	0.35	6:19	18:02	5	1:42	5	1:42	0.35	6:19	18:02	5	1:42	5	1:42
Rad netto	10.00	13:29	1:20	8	1:20	8	1:20	10.35	19:48	1:54	5	2:59	5	2:59
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:09	2	0:09	10.35	20:34	1:59	5	3:08	5	3:08
Rad □□□	10.00	14:15	1:25	6	1:26	6	1:26	10.35	20:34	1:59	5	3:08	5	3:08
Lauf	2.50	3:57	1:34	6	0:44	6	0:44	12.85	24:31	1:54	5	3:52	5	3:52