



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Karlotta Lik

□□□: 24:49

□□: TV Gelnhausen

□□: 427

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 14 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 20:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Schülerinnen B (10-11 J.)

□□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	5:44	16:22	7	2:27	7	2:27	0.35	5:44	16:22	7	2:27	7	2:27
Wechsel S -> R	-	1:48	-	6	0:34	6	0:34	0.35	7:32	21:31	9	2:55	9	2:55
Schwimmen □□□	0.35	7:32	21:31	9	2:55	9	2:55	0.35	7:32	21:31	9	2:55	9	2:55
Rad netto	10.00	12:48	1:16	4	0:39	4	0:39	10.35	20:20	1:57	9	3:31	9	3:31
Wechsel R -> L	-	0:48	-	3	0:11	3	0:11	10.35	21:08	2:02	9	3:42	9	3:42
Rad □□□	10.00	13:36	1:21	4	0:47	4	0:47	10.35	21:08	2:02	9	3:42	9	3:42
Lauf	2.50	3:41	1:28	5	0:28	5	0:28	12.85	24:49	1:55	6	4:10	6	4:10