



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Till Binsteiner

□□□: 1:00:18

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 203

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 7 (of 84)

□□□□□/□: 6 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:03	14:38	4	0:37	6	0:37	0.55	8:03	14:38	11	0:37	60	0:37
Wechsel S -> R	-	1:43	-	3	0:10	5	0:10	0.55	9:46	17:45	11	0:47	60	0:47
Schwimmen □□□	0.55	9:46	17:45	11	0:47	60	0:47	0.55	9:46	17:45	11	0:47	60	0:47
Rad netto	20.00	31:36	1:34	3	1:43	11	10:10	20.55	41:22	2:00	11	1:38	60	1:53
Wechsel R -> L	-	0:48	-	7	0:10	12	0:10	20.55	42:10	2:03	11	1:47	60	1:50
Rad □□□	20.00	32:24	1:37	3	1:47	11	8:54	20.55	42:10	2:03	11	1:47	60	1:50
Lauf	5.00	18:08	3:37	4	0:51	6	1:22	25.55	1:00:18	2:21	4	2:38	6	3:12