



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Ida Dönges

□□□: 25:28

□□: Bidingen Turnerschaft

□□: 418

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 15 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 20:39

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Schülerinnen B (10-11 J.)

□□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	5:49	16:37	8	2:32	8	2:32	0.35	5:49	16:37	9	2:32	9	2:32
Wechsel S -> R	-	1:47	-	5	0:33	5	0:33	0.35	7:36	21:42	9	2:59	9	2:59
Schwimmen □□□	0.35	7:36	21:42	9	2:59	9	2:59	0.35	7:36	21:42	9	2:59	9	2:59
Rad netto	10.00	13:25	1:20	6	1:16	6	1:16	10.35	21:01	2:01	9	4:12	9	4:12
Wechsel R -> L	-	0:56	-	7	0:19	7	0:19	10.35	21:57	2:07	9	4:31	9	4:31
Rad □□□	10.00	14:21	1:26	7	1:32	7	1:32	10.35	21:57	2:07	9	4:31	9	4:31
Lauf	2.50	3:31	1:24	3	0:18	3	0:18	12.85	25:28	1:58	7	4:49	7	4:49