



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Anna Appel

□□□: 25:45

□□: TGV Schotten - Team HWG Gedern

□□: 415

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 16 (of 17)

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□: 8 (of 8)

□□□□□□: 20:39

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Schülerinnen B (10-11 J.)

□□□□□□: 20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	4:52	13:54	6	1:35	6	1:35	0.35	4:52	13:54	9	1:35	9	1:35
Wechsel S -> R	-	2:07	-	8	0:53	8	0:53	0.35	6:59	19:57	9	2:22	9	2:22
Schwimmen □□□	0.35	6:59	19:57	9	2:22	9	2:22	0.35	6:59	19:57	9	2:22	9	2:22
Rad netto	10.00	13:25	1:20	6	1:16	6	1:16	10.35	20:24	1:58	9	3:35	9	3:35
Wechsel R -> L	-	0:56	-	7	0:19	7	0:19	10.35	21:20	2:03	9	3:54	9	3:54
Rad □□□	10.00	14:21	1:26	8	1:32	8	1:32	10.35	21:20	2:03	9	3:54	9	3:54
Lauf	2.50	4:25	1:46	8	1:12	8	1:12	12.85	25:45	2:00	8	5:06	8	5:06