



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Lukas Bugar

□□□: 34:48

□□: VfL Münster

□□: 170

□□: 13.00 km

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 2 (of 28)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 34:09

□□□□:

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	5:41	11:22	1	-	1	-	0.50	5:41	11:22	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:36	-	1	-	3	0:32	0.50	7:17	14:33	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	7:17	14:33	1	-	1	-	0.50	7:17	14:33	1	-	1	-
Rad netto	10.00	17:15	1:43	1	-	1	-	10.50	24:32	2:20	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:06	3	0:06	10.50	25:12	2:23	1	-	1	-
Rad □□□	10.00	17:55	1:47	2	17:55	2	17:55	10.50	25:12	2:23	1	-	1	-
Lauf	2.50	9:36	3:50	1	-	1	-	13.00	34:48	2:40	2	0:39	2	0:39