



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Davut Andexer

□□□: 37:22

□□: Tri-Geckos Dortmund

□□: 180

□□: 13.00 km

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 3 (of 28)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 34:09

□□□□:

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	6:26	12:52	4	0:45	5	0:45	0.50	6:26	12:52	9	0:45	15	0:45
Wechsel S -> R	-	1:54	-	4	0:18	6	0:50	0.50	8:20	16:40	9	1:03	15	1:03
Schwimmen □□□	0.50	8:20	16:40	9	1:03	15	1:03	0.50	8:20	16:40	9	1:03	15	1:03
Rad netto	10.00	18:04	1:48	3	0:49	3	0:49	10.50	26:24	2:30	9	1:52	15	1:52
Wechsel R -> L	-	0:47	-	5	0:13	9	0:13	10.50	27:11	2:35	9	1:59	15	1:59
Rad □□□	10.00	18:51	1:53	4	18:51	4	18:51	10.50	27:11	2:35	9	1:59	15	1:59
Lauf	2.50	10:11	4:04	3	0:35	3	0:35	13.00	37:22	2:52	3	3:13	3	3:13