



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Soma Márton Bárdi

□□□: 38:35

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 164

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 28)

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□: 6 (of 15)

□□□□□□: 34:09

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□□□: 34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	5:41	11:22	1	-	1	-	0.50	5:41	11:22	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:45	-	2	0:09	4	0:41	0.50	7:26	14:52	9	0:09	15	0:09
Schwimmen □□□	0.50	7:26	14:52	9	0:09	15	0:09	0.50	7:26	14:52	9	0:09	15	0:09
Rad netto	10.00	17:31	1:45	2	0:16	2	0:16	10.50	24:57	2:22	9	0:25	15	0:25
Wechsel R -> L	-	0:42	-	3	0:08	4	0:08	10.50	25:39	2:26	9	0:27	15	0:27
Rad □□□	10.00	18:13	1:49	3	18:13	3	18:13	10.50	25:39	2:26	9	0:27	15	0:27
Lauf	2.50	12:56	5:10	7	3:20	8	3:20	13.00	38:35	2:58	6	4:26	6	4:26