



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Malte Hofmann

□□□: 39:27

□□: TSG Kleinostheim

□□: 174

□□: 13.00 km

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 10 (of 28)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 34:09

□□□□:

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	6:39	13:18	5	0:58	8	0:58	0.50	6:39	13:18	9	0:58	15	0:58
Wechsel S -> R	-	2:18	-	7	0:42	10	1:14	0.50	8:57	17:53	9	1:40	15	1:40
Schwimmen □□□	0.50	8:57	17:53	9	1:40	15	1:40	0.50	8:57	17:53	9	1:40	15	1:40
Rad netto	10.00	19:12	1:55	6	1:57	6	1:57	10.50	28:09	2:40	9	3:37	15	3:37
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	1	-	10.50	28:43	2:44	9	3:31	15	3:31
Rad □□□	10.00	19:46	1:58	7	19:46	7	19:46	10.50	28:43	2:44	9	3:31	15	3:31
Lauf	2.50	10:44	4:17	5	1:08	5	1:08	13.00	39:27	3:02	7	5:18	8	5:18