



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Jan Bily

□□□: 41:23

□□: Tri-Geckos Dortmund

□□: 179

□□: 13.00 km

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 11 (of 28)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 34:09

□□□□:

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	6:42	13:24	6	1:01	9	1:01	0.50	6:42	13:24	9	1:01	15	1:01
Wechsel S -> R	-	1:56	-	6	0:20	8	0:52	0.50	8:38	17:15	9	1:21	15	1:21
Schwimmen □□□	0.50	8:38	17:15	9	1:21	15	1:21	0.50	8:38	17:15	9	1:21	15	1:21
Rad netto	10.00	19:46	1:58	7	2:31	7	2:31	10.50	28:24	2:42	9	3:52	15	3:52
Wechsel R -> L	-	0:49	-	7	0:15	12	0:15	10.50	29:13	2:46	9	4:01	15	4:01
Rad □□□	10.00	20:35	2:03	8	20:35	8	20:35	10.50	29:13	2:46	9	4:01	15	4:01
Lauf	2.50	12:10	4:51	6	2:34	7	2:34	13.00	41:23	3:10	8	7:14	9	7:14