



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Charlotte Uherek

□□□: 41:53

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 177

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 28)

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□: 3 (of 13)

□□□□□□: 38:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□□□: 38:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	6:18	12:35	2	0:15	3	0:15	0.50	6:18	12:35	10	0:15	14	0:15
Wechsel S -> R	-	1:59	-	5	0:16	6	0:16	0.50	8:17	16:33	10	0:31	14	0:31
Schwimmen □□□	0.50	8:17	16:33	10	0:31	14	0:31	0.50	8:17	16:33	10	0:31	14	0:31
Rad netto	10.00	21:04	2:06	4	1:19	4	1:19	10.50	29:21	2:47	10	1:50	14	1:50
Wechsel R -> L	-	0:51	-	6	0:11	10	0:14	10.50	30:12	2:52	10	1:51	14	1:51
Rad □□□	10.00	21:55	2:11	4	1:23	4	1:23	10.50	30:12	2:52	10	1:51	14	1:51
Lauf	2.50	11:41	4:40	4	1:32	4	1:32	13.00	41:53	3:13	3	3:06	3	3:06