



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Anna Purr

□□□: 43:54

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 168

□□: 13.00 km

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 16 (of 28)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 38:47

□□□□:

Jugend B (14-15 J.)

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 38:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:46	15:31	7	1:43	9	1:43	0.50	7:46	15:31	10	1:43	14	1:43
Wechsel S -> R	-	1:53	-	4	0:10	5	0:10	0.50	9:39	19:18	10	1:53	14	1:53
Schwimmen □□□	0.50	9:39	19:18	10	1:53	14	1:53	0.50	9:39	19:18	10	1:53	14	1:53
Rad netto	10.00	21:12	2:07	5	1:27	5	1:27	10.50	30:51	2:56	10	3:20	14	3:20
Wechsel R -> L	-	0:43	-	3	0:03	5	0:06	10.50	31:34	3:00	10	3:13	14	3:13
Rad □□□	10.00	21:55	2:11	5	1:23	5	1:23	10.50	31:34	3:00	10	3:13	14	3:13
Lauf	2.50	12:20	4:56	5	2:11	6	2:11	13.00	43:54	3:22	5	5:07	6	5:07