



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Victoria Wiegmann

□□□: 1:09:24

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 236

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 25 (of 84)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK1

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 55:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:44	19:30	5	2:45	9	2:45	0.55	10:44	19:30	6	2:45	25	2:45
Wechsel S -> R	-	1:55	-	1	-	3	0:12	0.55	12:39	23:00	6	1:37	25	2:30
Schwimmen □□□	0.55	12:39	23:00	6	1:37	25	2:30	0.55	12:39	23:00	6	1:37	25	2:30
Rad netto	20.00	33:52	1:41	2	12:48	2	12:48	20.55	46:31	2:15	6	13:21	26	13:21
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:03	4	0:12	20.55	47:22	2:18	6	12:58	26	12:58
Rad □□□	20.00	34:43	1:44	2	12:25	2	12:25	20.55	47:22	2:18	6	12:58	26	12:58
Lauf	5.00	22:02	4:24	2	0:52	3	1:43	25.55	1:09:24	2:42	2	13:50	3	13:50