



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Markus Krawietz

□□□: 49:17

□□: WVC Kassel

□□: 151

□□: 13.00 km

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 21 (of 28)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 34:09

□□□□:

Schüler A (12-13 J.)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 39:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:26	18:52	6	3:09	14	3:45	0.50	9:26	18:52	7	3:09	15	3:45
Wechsel S -> R	-	2:44	-	5	1:40	12	1:40	0.50	12:10	24:19	7	4:30	15	4:53
Schwimmen □□□	0.50	12:10	24:19	7	4:30	15	4:53	0.50	12:10	24:19	7	4:30	15	4:53
Rad netto	10.00	21:43	2:10	3	1:30	10	4:28	10.50	33:53	3:13	7	6:00	15	9:21
Wechsel R -> L	-	0:48	-	5	0:14	10	0:14	10.50	34:41	3:18	7	6:14	15	9:29
Rad □□□	10.00	22:31	2:15	3	1:44	11	22:31	10.50	34:41	3:18	7	6:14	15	9:29
Lauf	2.50	14:36	5:50	5	3:45	13	5:00	13.00	49:17	3:47	5	9:59	13	15:08