



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Kata Frida Bárði

□□□: 45:27

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 158

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 28)

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□□□: 38:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Schülerinnen A (12-13 J.)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	6:41	13:22	2	0:37	5	0:38	0.50	6:41	13:22	5	0:37	14	0:38
Wechsel S -> R	-	2:08	-	2	0:21	8	0:25	0.50	8:49	17:37	5	0:58	14	1:03
Schwimmen □□□	0.50	8:49	17:37	5	0:58	14	1:03	0.50	8:49	17:37	5	0:58	14	1:03
Rad netto	10.00	22:19	2:13	2	0:31	9	2:34	10.50	31:08	2:57	5	1:29	14	3:37
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:01	2	0:01	10.50	31:46	3:01	5	1:30	14	3:25
Rad □□□	10.00	22:57	2:17	2	0:32	9	2:25	10.50	31:46	3:01	5	1:30	14	3:25
Lauf	2.50	13:41	5:28	2	1:43	7	3:32	13.00	45:27	3:29	2	3:13	7	6:40