



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Lennart Mohrhardt

□□□: 1:06:38

□□: VfL Münster

□□: 210

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 18 (of 84)

□□□□□/□: 17 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:01	16:23	8	1:35	13	1:35	0.55	9:01	16:23	11	1:35	60	1:35
Wechsel S -> R	-	1:56	-	7	0:23	11	0:23	0.55	10:57	19:54	11	1:58	60	1:58
Schwimmen □□□	0.55	10:57	19:54	11	1:58	60	1:58	0.55	10:57	19:54	11	1:58	60	1:58
Rad netto	20.00	33:11	1:39	8	3:18	24	11:45	20.55	44:08	2:08	11	4:24	60	4:39
Wechsel R -> L	-	0:54	-	9	0:16	19	0:16	20.55	45:02	2:11	11	4:39	60	4:42
Rad □□□	20.00	34:05	1:42	8	3:28	24	10:35	20.55	45:02	2:11	11	4:39	60	4:42
Lauf	5.00	21:36	4:19	7	4:19	23	4:50	25.55	1:06:38	2:36	7	8:58	17	9:32