



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Luis Fricker

□□□: 1:07:07

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 202

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 20 (of 84)

□□□□□/□: 19 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:15	16:49	9	1:49	15	1:49	0.55	9:15	16:49	11	1:49	60	1:49
Wechsel S -> R	-	1:56	-	7	0:23	11	0:23	0.55	11:11	20:19	11	2:12	60	2:12
Schwimmen □□□	0.55	11:11	20:19	11	2:12	60	2:12	0.55	11:11	20:19	11	2:12	60	2:12
Rad netto	20.00	32:01	1:36	5	2:08	13	10:35	20.55	43:12	2:06	11	3:28	60	3:43
Wechsel R -> L	-	0:41	-	4	0:03	4	0:03	20.55	43:53	2:08	11	3:30	60	3:33
Rad □□□	20.00	32:42	1:38	5	2:05	13	9:12	20.55	43:53	2:08	11	3:30	60	3:33
Lauf	5.00	23:14	4:38	9	5:57	32	6:28	25.55	1:07:07	2:37	8	9:27	19	10:01