



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Torben Sander

□□□: 1:09:58

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 208

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 27 (of 84)

□□□□□/□: 24 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:08	14:47	5	0:42	7	0:42	0.55	8:08	14:47	5	0:42	7	0:42
Wechsel S -> R	-	2:13	-	10	0:40	24	0:40	0.55	10:21	18:49	6	1:22	9	1:22
Schwimmen □□□	0.55	10:21	18:49	6	1:22	9	1:22	0.55	10:21	18:49	6	1:22	9	1:22
Rad netto	20.00	34:13	1:42	9	4:20	29	12:47	20.55	44:34	2:10	9	4:50	60	5:05
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:14	17	0:14	20.55	45:26	2:12	9	5:03	60	5:06
Rad □□□	20.00	35:05	1:45	9	4:28	26	11:35	20.55	45:26	2:12	9	5:03	60	5:06
Lauf	5.00	24:32	4:54	10	7:15	40	7:46	25.55	1:09:58	2:44	9	12:18	24	12:52