



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Paula Ausschill

□□□: 1:07:09

□□: VFL 1860 Marburg Triathlon

□□: 225

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 21 (of 84)

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:26	15:19	2	0:08	3	0:27	0.55	8:26	15:19	5	0:08	25	0:27
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	1	-	0.55	10:09	18:27	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.55	10:09	18:27	1	-	1	-	0.55	10:09	18:27	1	-	1	-
Rad netto	20.00	36:02	1:48	2	0:13	6	14:58	20.55	46:11	2:14	1	-	26	13:01
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	1	-	20.55	46:50	2:16	1	-	26	12:26
Rad □□□	20.00	36:41	1:50	1	-	5	14:23	20.55	46:50	2:16	1	-	26	12:26
Lauf	5.00	20:19	4:03	1	-	1	-	25.55	1:07:09	2:37	1	-	2	11:35