



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Elli Campbell

□□□: 1:13:39

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 222

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 42 (of 84)

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:07:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:32	17:19	3	1:14	6	1:33	0.55	9:32	17:19	3	1:14	25	1:33
Wechsel S -> R	-	1:58	-	3	0:15	5	0:15	0.55	11:30	20:54	5	1:21	25	1:21
Schwimmen □□□	0.55	11:30	20:54	5	1:21	25	1:21	0.55	11:30	20:54	5	1:21	25	1:21
Rad netto	20.00	39:03	1:57	4	3:14	12	17:59	20.55	50:33	2:27	5	4:22	26	17:23
Wechsel R -> L	-	0:56	-	3	0:17	7	0:17	20.55	51:29	2:30	5	4:39	26	17:05
Rad □□□	20.00	39:59	1:59	4	3:18	12	17:41	20.55	51:29	2:30	5	4:39	26	17:05
Lauf	5.00	22:10	4:26	2	1:51	4	1:51	25.55	1:13:39	2:52	4	6:30	8	18:05