



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Matthias Betz

□□□: 57:06

□□: TG 48 Schweinfurt

□□: 220

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 2 (of 84)

□□□□□/□: 1 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Junioren (18-19 J.)

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	7:54	14:21	1	-	5	0:28	0.55	7:54	14:21	1	-	60	0:28
Wechsel S -> R	-	1:38	-	1	-	2	0:05	0.55	9:32	17:19	1	-	60	0:33
Schwimmen □□□	0.55	9:32	17:19	1	-	60	0:33	0.55	9:32	17:19	1	-	60	0:33
Rad netto	20.00	29:57	1:29	1	-	4	8:31	20.55	39:29	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:09	15	0:13	20.55	40:20	1:57	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	30:48	1:32	1	-	3	7:18	20.55	40:20	1:57	1	-	1	-
Lauf	5.00	16:46	3:21	1	-	1	-	25.55	57:06	2:14	1	-	1	-