



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Robert Schönberger

□□□: 1:01:20

□□: SC- Neu Isenburg

□□: 212

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 8 (of 84)

□□□□□/□: 7 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Junioren (18-19 J.)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:10	16:39	3	1:16	14	1:44	0.55	9:10	16:39	11	1:16	60	1:44
Wechsel S -> R	-	1:58	-	3	0:20	15	0:25	0.55	11:08	20:14	11	1:36	60	2:09
Schwimmen □□□	0.55	11:08	20:14	11	1:36	60	2:09	0.55	11:08	20:14	11	1:36	60	2:09
Rad netto	20.00	30:09	1:30	2	0:12	6	8:43	20.55	41:17	2:00	11	1:48	60	1:48
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	5	0:04	20.55	41:59	2:02	11	1:39	60	1:39
Rad □□□	20.00	30:51	1:32	2	0:03	4	7:21	20.55	41:59	2:02	11	1:39	60	1:39
Lauf	5.00	19:21	3:52	3	2:35	9	2:35	25.55	1:01:20	2:24	2	4:14	7	4:14