



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Max Wulff

□□□: 1:05:48

□□: SC Wiesbaden

□□: 213

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 16 (of 84)

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Junioren (18-19 J.)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:46	15:56	2	0:52	12	1:20	0.55	8:46	15:56	11	0:52	60	1:20
Wechsel S -> R	-	2:03	-	4	0:25	16	0:30	0.55	10:49	19:39	11	1:17	60	1:50
Schwimmen □□□	0.55	10:49	19:39	11	1:17	60	1:50	0.55	10:49	19:39	11	1:17	60	1:50
Rad netto	20.00	32:57	1:38	3	3:00	22	11:31	20.55	43:46	2:07	11	4:17	60	4:17
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:17	26	0:21	20.55	44:45	2:10	11	4:25	60	4:25
Rad □□□	20.00	33:56	1:41	3	3:08	22	10:26	20.55	44:45	2:10	11	4:25	60	4:25
Lauf	5.00	21:03	4:12	5	4:17	20	4:17	25.55	1:05:48	2:34	3	8:42	15	8:42