



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Nicholas Heilmann

□□□: 1:10:44

□□: TV/DJK Hammelburg

□□: 221

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 30 (of 84)

□□□□□/□: 27 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Junioren (18-19 J.)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:47	19:36	5	2:53	26	3:21	0.55	10:47	19:36	11	2:53	60	3:21
Wechsel S -> R	-	3:15	-	10	1:37	49	1:42	0.55	14:02	25:30	11	4:30	60	5:03
Schwimmen □□□	0.55	14:02	25:30	11	4:30	60	5:03	0.55	14:02	25:30	11	4:30	60	5:03
Rad netto	20.00	36:02	1:48	9	6:05	38	14:36	20.55	50:04	2:26	11	10:35	60	10:35
Wechsel R -> L	-	1:21	-	10	0:39	44	0:43	20.55	51:25	2:30	11	11:05	60	11:05
Rad □□□	20.00	37:23	1:52	9	6:35	38	13:53	20.55	51:25	2:30	11	11:05	60	11:05
Lauf	5.00	19:19	3:51	2	2:33	8	2:33	25.55	1:10:44	2:46	6	13:38	27	13:38