



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Tom Holler

□□□: 1:11:36

□□: Kein Verein

□□: 214

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 34 (of 84)

□□□□□/□: 30 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Junioren (18-19 J.)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:52	19:45	6	2:58	27	3:26	0.55	10:52	19:45	11	2:58	60	3:26
Wechsel S -> R	-	2:35	-	7	0:57	33	1:02	0.55	13:27	24:27	11	3:55	60	4:28
Schwimmen □□□	0.55	13:27	24:27	11	3:55	60	4:28	0.55	13:27	24:27	11	3:55	60	4:28
Rad netto	20.00	35:55	1:47	8	5:58	37	14:29	20.55	49:22	2:24	11	9:53	60	9:53
Wechsel R -> L	-	1:15	-	9	0:33	39	0:37	20.55	50:37	2:27	11	10:17	60	10:17
Rad □□□	20.00	37:10	1:51	8	6:22	37	13:40	20.55	50:37	2:27	11	10:17	60	10:17
Lauf	5.00	20:59	4:11	4	4:13	19	4:13	25.55	1:11:36	2:48	7	14:30	30	14:30