



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Laura Weigel

□□□: 1:12:29

□□: TV Germania Buschhütten 1885 e.V.

□□: 231

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 38 (of 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Frauen AK1

□□□□□□□: 55:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:06	16:32	3	1:07	5	1:07	0.55	9:06	16:32	3	1:07	5	1:07
Wechsel S -> R	-	1:56	-	2	0:01	4	0:13	0.55	11:02	20:03	1	-	25	0:53
Schwimmen □□□	0.55	11:02	20:03	1	-	25	0:53	0.55	11:02	20:03	1	-	25	0:53
Rad netto	20.00	35:23	1:46	4	14:19	4	14:19	20.55	46:25	2:15	2	13:15	4	13:15
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	2	0:09	20.55	47:13	2:17	2	12:49	4	12:49
Rad □□□	20.00	36:11	1:48	3	13:53	3	13:53	20.55	47:13	2:17	2	12:49	4	12:49
Lauf	5.00	25:16	5:03	4	4:06	12	4:57	25.55	1:12:29	2:50	4	16:55	6	16:55