



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Simeon Leo

□□□: 1:11:11

□□: Charity Triathlon Team

□□: 235

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 33 (of 84)

□□□□□/□: 29 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 57:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:36	19:16	2	2:54	23	3:10	0.55	10:36	19:16	5	2:54	60	3:10	
Wechsel S -> R	-	2:12	-	2	0:34	23	0:39	0.55	12:48	23:16	5	3:28	60	3:49	
Schwimmen □□□	0.55	12:48	23:16	5	3:28	60	3:49	0.55	12:48	23:16	5	3:28	60	3:49	
Rad netto	20.00	34:36	1:43	2	4:09	32	13:10	20.55	47:24	2:18	5	7:37	60	7:55	
Wechsel R -> L	-	0:45	-	2	0:03	8	0:07	20.55	48:09	2:20	5	7:40	60	7:49	
Rad □□□	20.00	35:21	1:46	2	4:12	30	11:51	20.55	48:09	2:20	5	7:40	60	7:49	
Lauf	5.00	23:02	4:36	2	5:53	31	6:16	25.55	1:11:11	2:47	2	13:33	29	14:05	