



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Marius Hoffmann

□□□: 1:18:48

□□: Laufprojekt Büdingen

□□: 226

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 52 (of 84)

□□□□□/□: 41 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 57:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:42	21:16	3	4:00	34	4:16	0.55	11:42	21:16	3	4:00	60	4:16
Wechsel S -> R	-	2:36	-	3	0:58	34	1:03	0.55	14:18	26:00	3	4:58	60	5:19
Schwimmen □□□	0.55	14:18	26:00	3	4:58	60	5:19	0.55	14:18	26:00	3	4:58	60	5:19
Rad netto	20.00	37:45	1:53	3	7:18	46	16:19	20.55	52:03	2:31	3	12:16	60	12:34
Wechsel R -> L	-	1:48	-	3	1:06	48	1:10	20.55	53:51	2:37	3	13:22	60	13:31
Rad □□□	20.00	39:33	1:58	3	8:24	45	16:03	20.55	53:51	2:37	3	13:22	60	13:31
Lauf	5.00	24:57	4:59	4	7:48	46	8:11	25.55	1:18:48	3:05	3	21:10	41	21:42