



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Bennett Emich

□□□: 1:06:16

□□: RaceWorx

□□: 244

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 17 (of 84)

□□□□□/□: 16 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:45	19:32	1	-	24	3:19	0.55	10:45	19:32	1	-	60	3:19	
Wechsel S -> R	-	1:57	-	1	-	14	0:24	0.55	12:42	23:05	1	-	60	3:43	
Schwimmen □□□	0.55	12:42	23:05	1	-	60	3:43	0.55	12:42	23:05	1	-	60	3:43	
Rad netto	20.00	32:10	1:36	1	-	14	10:44	20.55	44:52	2:10	1	-	60	5:23	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	1	-	21	0:17	20.55	45:47	2:13	1	-	60	5:27	
Rad □□□	20.00	33:05	1:39	1	-	16	9:35	20.55	45:47	2:13	1	-	60	5:27	
Lauf	5.00	20:29	4:05	1	-	15	3:43	25.55	1:06:16	2:35	1	-	16	9:10	