



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

David Sabau

□□□: 1:22:49

□□: -

□□: 257

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 64 (of 84)

□□□□□/□: 49 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:44	23:09	1	-	49	5:18	0.55	12:44	23:09	1	-	60	5:18
Wechsel S -> R	-	4:24	-	2	0:16	55	2:51	0.55	17:08	31:09	1	-	60	8:09
Schwimmen □□□	0.55	17:08	31:09	1	-	60	8:09	0.55	17:08	31:09	1	-	60	8:09
Rad netto	20.00	38:37	1:55	1	-	48	17:11	20.55	55:45	2:42	1	-	60	16:16
Wechsel R -> L	-	2:09	-	1	-	50	1:31	20.55	57:54	2:49	1	-	60	17:34
Rad □□□	20.00	40:46	2:02	1	-	51	17:16	20.55	57:54	2:49	1	-	60	17:34
Lauf	5.00	24:55	4:59	1	-	45	8:09	25.55	1:22:49	3:14	1	-	49	25:43