



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Tabea Sander

□□□: 1:20:57

□□: MTV Kronberg Triathlon

□□: 230

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 61 (of 84)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK1

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 55:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:52	16:07	2	0:53	4	0:53	0.55	8:52	16:07	2	0:53	4	0:53
Wechsel S -> R	-	2:22	-	4	0:27	8	0:39	0.55	11:14	20:25	2	0:12	25	1:05
Schwimmen □□□	0.55	11:14	20:25	2	0:12	25	1:05	0.55	11:14	20:25	2	0:12	25	1:05
Rad netto	20.00	40:20	2:00	5	19:16	16	19:16	20.55	51:34	2:30	5	18:24	11	18:24
Wechsel R -> L	-	1:06	-	4	0:18	12	0:27	20.55	52:40	2:33	5	18:16	11	18:16
Rad □□□	20.00	41:26	2:04	5	19:08	16	19:08	20.55	52:40	2:33	5	18:16	11	18:16
Lauf	5.00	28:17	5:39	5	7:07	17	7:58	25.55	1:20:57	3:10	5	25:23	14	25:23