



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Christian Schneider

□□□: 1:28:05

□□: FFW Lich

□□: 266

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 70 (of 84)

□□□□□/□: 52 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:01:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	16:11	29:25	8	7:30	58	8:45	0.55	16:11	29:25	8	7:30	60	8:45
Wechsel S -> R	-	3:51	-	6	1:48	52	2:18	0.55	20:02	36:25	8	9:18	60	11:03
Schwimmen □□□	0.55	20:02	36:25	8	9:18	60	11:03	0.55	20:02	36:25	8	9:18	60	11:03
Rad netto	20.00	41:39	2:04	8	20:13	54	20:13	20.55	1:01:41	3:00	9	22:12	60	22:12
Wechsel R -> L	-	2:35	-	8	1:50	57	1:57	20.55	1:04:16	3:07	9	22:43	60	23:56
Rad □□□	20.00	44:14	2:12	8	20:44	54	20:44	20.55	1:04:16	3:07	9	22:43	60	23:56
Lauf	5.00	23:49	4:45	3	5:17	34	7:03	25.55	1:28:05	3:26	6	26:29	52	30:59