



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Marc Oliver Maier

□□□: 1:29:16

□□: Selbststarter

□□: 269

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 72 (of 84)

□□□□□/□: 54 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:01:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:52	21:34	4	3:11	36	4:26	0.55	11:52	21:34	9	3:11	60	4:26
Wechsel S -> R	-	4:20	-	7	2:17	54	2:47	0.55	16:12	29:27	9	5:28	60	7:13
Schwimmen □□□	0.55	16:12	29:27	9	5:28	60	7:13	0.55	16:12	29:27	9	5:28	60	7:13
Rad netto	20.00	40:20	2:00	7	18:54	53	18:54	20.55	56:32	2:45	9	17:03	60	17:03
Wechsel R -> L	-	1:05	-	3	0:20	31	0:27	20.55	57:37	2:48	9	16:04	60	17:17
Rad □□□	20.00	41:25	2:04	7	17:55	53	17:55	20.55	57:37	2:48	9	16:04	60	17:17
Lauf	5.00	31:39	6:19	8	13:07	55	14:53	25.55	1:29:16	3:29	7	27:40	54	32:10